

## Κοινωνικό Πρόγραμμα

### Αναλυτικό Πρόγραμμα Εκδρομής στη λίμνη Τριχωνίδα

1. **10:00:** Αναχώρηση από το Αγρίνιο
2. **10:35:** Άφιξη Καινούργιο (Άνω Βλοχός)

Επίσκεψη στην Ακρόπολη Θεστιέων και στο Μοναστήρι Βλόχου για **50 περίπου λεπτά**. Από την κεντρική πλατεία του χωριού Καινούργιο, στρίβοντας αριστερά σε μόλις 6χλμ θα βρεθείτε στο χωριό Βλοχός και σε 3 χλμ θα βρεθείτε στην Ακρόπολη των Θεστιέων. Σε πλάτωμα νότια της κορυφής βρίσκεται το Μοναστήρι του Βλοχού. Αποχώρηση από Άνω Βλοχός στις **11:25** με προορισμό τη περιοχή Παλαιόμυλου.

3. **12:00:** Άφιξη στη περιοχή Παλαιόμυλος

Επίσκεψη στο χωριό Παλαιόμυλος Μυρτιάς, όπου βρίσκονται ο παλιός νερόμυλος του Κωνσταντόπουλου και εντυπωσιακός καταρράκτης για **30 λεπτά**. Η αποχώρηση θα πραγματοποιηθεί στις **12:30** με προορισμό τη Παραβόλα

4. **12:40:** Άφιξη Παραβόλα

Αφήνονται οι σύνεδροι από το πούλμαν λίγο πριν την καφετέρια, για πεζοπορία, παράκτια της Τριχωνίδας για **15 λεπτά**. Έπειτα, παρέχεται χρόνος για καφέ και συζήτηση στην ίδια περιοχή από τις **12:55 - 13:45**

5. **13:50:** Αποχώρηση από Παραβόλα και επιστροφή στο Αγρίνιο

### Αποστάσεις Συγκεντρωτικά

- Αγρίνιο - Καινούργιο (Άνω Βλοχός): 28 λεπτά.
- Καινούργιο (Άνω Βλοχός) - Παλαιόμυλος: 28 λεπτά
- Παλαιόμυλος - Παραβόλα: 20 λεπτά
- Παραβόλα - Αγρίνιο: 20 λεπτά